



J'arrête de surconsommer ! : 21 jours pour sauver la planète et mon compte en banque ! / Marie Lefevre, Herveline Verbeken | Lefèvre, Marie

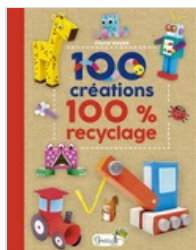
Livre | 2017

Un programme de 21 jours pour consommer de manière responsable et respectueuse de l'environnement grâce à des alternatives écologiques et économiques. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	648 LEF
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	648 LEF



100 créations : 100 % recyclage / Fiona Hayes | Hayes, Fiona

Livre | 2019

Des explications étape par étape afin de créer des objets à partir de matériaux recyclés. ©Electre 2019



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Bibliobus	Espace Jeunesse	745.594 HAY
Anatole France (Trappes)	Espace Jeunesse	745 REC



Fabriquer sa lessive, ses produits d'entretien, son dentifrice... / Quéva, Régine | Quéva, Régine

Livre numérique |

Perturbateurs endocriniens, tensioactifs polluants et irritants, gaz toxiques... Les scandales s'enchaînent à propos de nos produits ménagers et de nos cosmétiques habituels. La solution est là : faites vous-mêmes vos produits naturels ! Régine Quéva a mis au point plus de 50 recettes simples, rapides et efficaces pour tous les instants de la vie quotidienne : Cosmétiques et soins du corps : dentifrice, déodorant, gel douche, savon, shampoing, crème de jour, liniment, démaquillant... Produits ménagers : lessive, détachant, liquide vaisselle, produit pour lave-vaisselle, produit pour faire les vitres, désinfectant, crème à récurer, produit pour laver le sol... Pour nos compagnons à quatre pattes : antipuces, vermifuge, shampoing... Jardin ou terrasse : désherbant, insecticide, fongicide, pommade cicatrisante... Voiture : lave-glace, lustrant... À chaque fois, des ingrédients simples et faciles à trouver (bicarbonate de soude, argile, vinaigre blanc, savon noir, huiles essentielles...). Résultat : des économies réalisées, une santé préservée, et moins de pollution ! Régine Quéva, Bretonne soucieuse de l'environnement, a mis au point des recettes naturelles pour l'entretien de la maison et pour les cosmétiques. Elle anime des formations à destination des collectivités territoriales et du grand public. Elle intervient régulièrement à la radio et dans les émissions TV.

[Plus d'informations...](#)



Fabriquer sa lessive, son dentifrice, son shampoing, ses produits d'entretien... / Régine Quéva | Quéva, Régine

Livre | 2018

Trente recettes expliquées pas à pas pour réaliser ses propres produits d'entretien et ses cosmétiques avec des ingrédients simples. Electre 2018

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	648 QUE



Je couds écolo ! : je me lance dans la couture écoresponsable / Elodie Bouyer, alias Bobines d'Elo | Bouyer, Elodie

Livre | 2018

18 idées coutures expliquées pas à pas et des conseils pour pratiquer la couture zéro déchet, ne pas gaspiller les matériaux et fabriquer des objets réutilisables : sac à pain, serviettes hygiéniques, mouchoirs, paniers de rangement ou encore coussin. Avec un patron. Electre 2018

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	640 COU



Le ménage au naturel : fabriquer ses produits maison : facile et efficace / Isabelle Louet | Louet, Isabelle

Livre | 2015

Des conseils, adaptés aux différentes pièces, pour nettoyer la maison avec des produits naturels, comme le bicarbonate de soude ou le citron. Avec des astuces pour sélectionner le bon matériel, établir son planning ou encore fabriquer sa lessive, son huile à parquet, etc. Electre 2016

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	652 BRI



Papeterie créative : scrap, récup & recyclage / Laurence Wichegrod | Wichegrod, Laurence

Livre | 2017

Des idées de créations à réaliser uniquement avec du matériel de récupération pour détourner des éléments du quotidien, modifier ses photos ou tenter de nouvelles expériences créatives. Electre 2017

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Le Phare (Maurepas)	Espace Adulte	745.5 PAP
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	667 PAP
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	745.5 WIC



Voir l'or dans l'ordinaire : comment émerveiller vos enfants avec trois fois rien : petits bricolages fastoches et écolos / textes, photos et maquette Raphaële Vidaling | Vidaling, Raphaële

Livre | 2019

Une sélection d'activités pour occuper les enfants de 5 à 13 ans. Avec notamment des ateliers de bricolage pour réaliser de petits objets décoratifs ou ludiques à base de matériaux de récupération, des activités culinaires zéro déchet et des loisirs créatifs de plein air. ©Electre 2019

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
La Mosaïque (Plaisir)	Espace Jeunesse	745 ACT
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Jeunesse	663 VID
Anatole France (Trappes)	Espace Jeunesse	745 REC



40 activités zéro déchet pour bricolos éco-responsables / Bénédicte Solle-Bazaille | Bazaille, Bénédicte

Livre | 2019

Quarante activités manuelles conjuguant le bricolage au recyclage. L'ouvrage prodigue des idées pour réaliser des objets utiles au quotidien, comme un gel douche ou un abat-jour, des astuces pour limiter sa consommation d'énergie et de plastique, des reportages pour améliorer son écoresponsabilité ou encore des défis pour s'améliorer. ©Electre 2019

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Jeunesse	745 SOL
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Jeunesse	745 ACT
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture jeunes	745.5 ACT
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Jeunesse	745.5 SOL
Anatole France (Trappes)	Espace Jeunesse	745 REC
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Jeunesse	745.59 REC



Atelier zéro déchet : + de 20 projets DIY pour réduire ses déchets / Juliette Michelet | Michelet, Juliette

Livre | 2020

Des projets accompagnés d'explications précises afin de confectionner soi-même de quoi remplacer les objets jetables du quotidien : gants, lingettes démaquillantes ou encore éponges. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture adultes	643 MAI
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	640 REC



Créations zéro déchet : cousez vos objets du quotidien dans une démarche éco-responsable / Camille Binet-Dezert | Binet-Dezert, Camille

Livre | 2017

Manuel DIY en pas à pas pour retravailler les textiles à recycler et créer des objets qui permettent de limiter ses propres déchets du sac à baguette dans une chemise au gant démaillant en passant par le tawashi tissé. Avec des conseils pour la teinture végétale ou fabriquer du tissu ciré. Electre 2018



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	640 REC
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	745.59 BIN



Défi anti-gaspi : Astuces et recettes zéro déchet / Laëtitia Birbes | Birbes, Laëtitia

Livre | 2018

Un cahier ludique, sous forme de défi, pour apprendre à réduire les déchets à zéro pour protéger la planète et trouver une vie plus économique. Avec des recettes végétariennes, rapides et faciles à préparer, à cuisiner avec des produits de saison. Electre 2018

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Adulte	333 DEV
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	577 BIR



Faites repousser vos légumes ! : la méthode zéro déchet ! / Mélissa Roupach, Félix Lill | Roupach, Mélissa

Livre | 2019

Des conseils pour replanter ses restes de légumes tels que les trognons de salades, les ananas, la coriandre ou encore la mangue et les faire pousser dans sa cuisine. ©Electre 2019

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture adultes	635 LEG



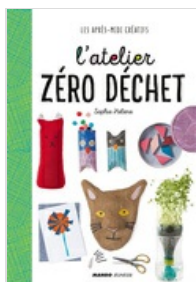
Famille presque zéro déchet : ze guide / Jérémie Pichon, Bénédicte Moret | Pichon, Jérémie

Livre | 2016

Un guide pour réduire ses déchets au quotidien, avec des conseils pratiques pour faire son compost, un pique-nique sans plastique, un liquide vaisselle sans chimie polluante ou encore sa propre crème hydratante et mousse à raser, dans le but de faire des économies et de rétablir les relations sociales. Avec dix défis à relever. Electre 2016

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Adulte	333 ECO
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	570 PIC
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	577 PIC
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	577 PIC
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	DD 640 PIC



L' atelier zéro déchet / Sophie Hélène | Hélène, Sophie

Livre | 2019

Huit activités pour créer des objets décoratifs à partir de matériaux récupérés. ©Electre 2019

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Jeunesse	745 HEL
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Jeunesse	745 ACT
Le Château (Plaisir)	Espace Jeunesse	745 REC
La Mosaïque (Plaisir)	Espace Jeunesse	745 REC
Anatole France (Trappes)	Espace Jeunesse	745 REC



La cuisine zéro déchet : 40 recettes bio et végétariennes pour ne plus rien jeter / Stéphanie Faustin | Faustin, Stéphanie

Livre | 2017

Pour cuisiner plus économique, une sélection de quarante recettes à base de déchets : velouté aux fanes de légumes, muffin à la peau de banane ou gelée de trognon et d'épluchures de pommes. Electre 2017



Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	641.5 FAU
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	641.55 FAU



Ma famille zéro déchet / Marjolaine Solaro | Solaro, Marjolaine

Livre | 2020

Des conseils et des astuces pour apprendre à consommer différemment en famille et s'orienter vers un mode de vie plus écologique : trier et recycler, préparer ses soins et ses produits ménagers, éviter le gaspillage alimentaire, entre autres. Avec des témoignages de consommateurs qui ont initié leur transition écologique. ©Electre 2020



Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	652 BRI



Menus zéro déchet : recettes et conseils anti-gaspi au fil des saisons / Amélie Roman | Roman, Amélie

Livre | 2017

Des conseils afin de réaliser des recettes adaptées à la saison, avec des produits généralement locaux et en évitant le gaspillage : madeleines au citron, clafoutis d'endives, sushis au riz complet, quinoa aux pois chiches, dahl de poulet, sablés aux figues, soupe au pistou, cookies aux pépites de chocolat, tarte au poireau, pois cassés au chorizo, etc. Electre 2017



Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Bibliobus	Espace Adulte	641.822 HUE
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	641.56 ROM



Ne les jetez pas ! : 10 tutos pour tout réparer et upcycler : DIY zéro déchet / Amandine du blog Les yeux en amande | Leprévost, Amandine

Livre | 2019

Dix astuces pour réparer ses vêtements et ses objets : raccommorder un jean avec du patchwork, reprendre un pull troué avec de la laine feutrée, etc. ©Electre 2019



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	640 COU



Zéro déchet : 100 astuces pour alléger sa vie : document / Bénédictine Johnson | Johnson, Bénédictine

Livre | 2015

Une Française installée aux Etats-Unis explique comment elle et sa famille ne produisent pratiquement plus aucun déchet. Sa devise : refuser, réduire, réutiliser, recycler, composter. Elle livre ses trucs et astuces pour parvenir à respecter l'environnement en consommant de manière responsable. Avec un carnet d'adresses utiles. Electre 2016



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Adulte	648 MAI
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	577 JOH



Zéro déchet : pièce par pièce / Claire Do du blog Bicar&Co | Do, Claire

Livre | 2019

Des astuces expliquées pas à pas pour réduire ses déchets quotidiennement. ©Electre 2019



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	654 LAG



Zéro déchet, on s'y met ? / Stéphanie Bouvet | Bouvet, Stéphanie

Livre | 2019

Des conseils pratiques pour apprendre à changer ses habitudes et à réduire ses déchets au quotidien : recyclage, réparation, récupération, optimisation des courses ou encore fabrication de produits cosmétiques et ménagers. ©Electre 2020

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Adulte	648 MAI
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	648 BOU