

Le dernier des siens / Sibylle Grimbert | Grimbert, Sibylle

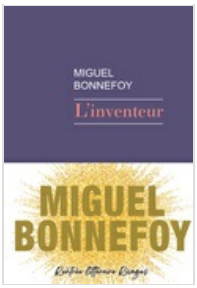
Livre | 2022

En 1835, Gus, zoologiste à Lille, participe à une mission d'observation de la faune du nord de l'Europe. Il assiste au massacre d'une colonie de grands pingouins. Il sauve l'un d'entre eux, le baptise Prosp et l'adopte. Durant les quinze années suivantes, une relation unique se noue entre l'homme et l'animal. Gus est obsédé par le destin de son ami, dernier représentant de son espèce. ©Electre 2022

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Adulte	R GRI
7 Mares (Elancourt)	Espace Adulte	R GRI
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Adulte	R GRI
Bibliobus	Espace Adulte	R GRI
Bibliobus	Espace Adulte	R GRI
Bibliobus	Espace Adulte	R GRI
Bibliobus	Espace Adulte	R GRI
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R GRI
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R GRI
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R GRI
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	R GRI
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	R GRI
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	R GRI
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	R GRI
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	R GRI
La Mosaïque (Plaisir)	Espace Adulte	R GRI
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R GRI
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R GRI
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Adulte	R GRI
Le Phare (Maurepas)	Espace Adulte	R GRI
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R GRI
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R GRI
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R GRI
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R GRI
Jacques Prévert (Les Clayes-sous-Bois)	Espace Adulte	R GRI

Site	Fonds	Cote
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	R GRI
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	R GRI
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	R GRI
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	R GRI
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	R GRI
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	R GRI



L'inventeur / Miguel Bonnefoy | Bonnefoy, Miguel

Livre | 2022

France, XIXe siècle. Augustin Mouchot, professeur de mathématiques à Alençon, invente une machine qui fonctionne à l'énergie solaire. Il la baptise Octave et la présente à Napoléon III. Sa machine rencontre un vif succès à l'Exposition universelle de 1878 mais le charbon est moins coûteux. Trahi par un collaborateur qui lui vole son brevet, Mouchot finit sa vie dans la misère. ©Electre 2022

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Bibliobus	Espace Adulte	R BON
Bibliobus	Espace Adulte	R BON
Bibliobus	Espace Adulte	R BON
Bibliobus	Espace Adulte	R BON
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R BON
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	R BON
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	R BON
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	R BON
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	R BON
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R BON
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R BON
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R BON
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R BON
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Adulte	R BON
Le Phare (Maurepas)	Espace Adulte	R BON
Le Phare (Maurepas)	Espace Adulte	R BON
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R BON
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R BON
Jacques Prévert (Les Clayes-sous-Bois)	Espace Adulte	R BON
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	R BON
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	R BON
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	R BON
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	R BON
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	R BON



GPS : roman / Lucie Rico | Rico, Lucie

Livre | 2022

Ariane, une jeune femme en difficulté sociale et personnelle, vit cloîtrée chez elle, jusqu'au jour où Sandrine, sa meilleure amie d'enfance, l'invite à ses fiançailles. Cette dernière lui envoie sa localisation GPS afin de l'aider à se repérer. Le lendemain, Sandrine disparaît alors que son point de géolocalisation poursuit son parcours, au-delà même du lieu où un cadavre calciné est retrouvé. ©Electre 2022

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Adulte	R RIC
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Adulte	R RIC
Bibliobus	Espace Adulte	R RIC
Bibliobus	Espace Adulte	R RIC
Bibliobus	Espace Adulte	R RIC
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R RIC
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R RIC
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R RIC
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R RIC
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	R RIC
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	R RIC
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	R RIC
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	R RIC
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	R RIC
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R RIC
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R RIC
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R RIC
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R RIC
La Mosaïque (Plaisir)	Magasin jeunesse	R RIC
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Adulte	R RIC
Le Phare (Maurepas)	Espace Adulte	R RIC
Le Phare (Maurepas)	Espace Adulte	R RIC
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R RIC
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R RIC
Jacques Prévert (Les Clayes-sous-Bois)	Espace Adulte	R RIC
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	R RIC
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	R RIC
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	R RIC

Lorsque le dernier arbre : roman / Michael Christie | Christie, Michael

Livre | 2021



Le destin des Greenwood, une famille américaine assombrie par une accumulation de secrets, de tabous et de demi-vérités, est relaté sur quatre générations, des années 1930 aux années 2030. Une fresque familiale sur la transmission et le sacrifice, à la structure évoquant les anneaux d'un tronc d'arbre, qui dresse le portrait d'une nature en péril. Premier roman. Prix du livre SQY 2022 Les Visionnaires.

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Adulte	R CHR
7 Mares (Elancourt)	Magasin adulte	R CHR
Bibliobus	Espace Adulte	R CHR
Bibliobus	Espace Adulte	R CHR
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R CHR
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R CHR
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R CHR
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	R CHR
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	R CHR
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	R CHR
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	R CHR
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	R CHR
La Mosaïque (Plaisir)	Espace Adulte	R CHR
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Adulte	R CHR
Le Nautilus (Villepreux)	Magasin adulte	R CHR
Le Phare (Maurepas)	Espace Adulte	R CHR
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R CHR
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R CHR
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R CHR
Le Phare (Maurepas)	Magasin adulte	R CHR
Jacques Prévert (Les Clayes-sous-Bois)	Espace Adulte	R CHR
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	R CHR
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	R CHR
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	R CHR
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	R CHR
Anatole France (Trappes)	Magasin adulte	R CHR
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	R CHR
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	R CHR



Vivre vite / Giraud, Brigitte | Giraud, Brigitte

Livre audio numérique | 2022

"J'ai été aimantée par cette double mission impossible. Acheter la maison et retrouver les armes cachées. C'était inespéré et je n'ai pas flairé l'engrenage qui allait faire basculer notre existence. Parce que la maison est au cœur de ce qui a provoqué l'accident." En un récit tendu qui agit comme un véritable compte à rebours, Brigitte Giraud tente de comprendre ce qui a conduit à l'accident de moto qui a coûté la vie à son mari le 22 juin 1999. Vingt ans après, elle fait pour ainsi dire le tour du propriétaire et sonde une dernière fois les questions restées sans réponse. Hasard, destin, coïncidences ? Elle revient sur ces journées qui s'étaient emballées en une suite de dérèglements imprévisibles jusqu'à produire l'inéluctable. À ce point électrisé par la perspective du déménagement, à ce point pressé de commencer les travaux de rénovation, le couple en avait oublié que vivre était dangereux. Brigitte Giraud mène l'enquête et met en scène la vie de Claude, et la leur, miraculeusement ranimées. Micky Sebastian incarne avec justesse cette femme qui tente de trouver désespérément des raisons à un évènement tragique et inconcevable.

Plus d'informations...



Réveil musculaire - Niveau 1 |

Formation en ligne |

Tous les matins, retrouvez Nicolas, votre coach de « Réveil musculaire », et apprenez à étirer, échauffer et réveiller votre corps en douceur pour faire le plein d'énergie.

La discipline vous permettra de mettre votre organisme en mouvement mais aussi d'activer votre esprit et booster votre moral !

Plus d'informations...



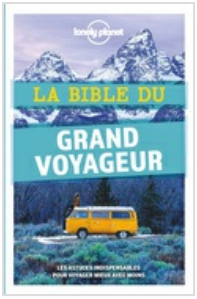
Libre de changer de vie : en solo, en duo ou en famille : s'installer ailleurs, vivre et travailler autrement / Christelle Capo-Chichi | Capo-Chichi, Christelle

Livre | 2020

Un guide à destination des actifs qui souhaitent changer de vie, de travail ou de région pour redonner du sens à leur existence. S'appuyant sur des témoignages d'experts et de personnes ayant franchi le cap, l'auteure délivre des conseils et propose des outils pour mener à bien son projet : grilles de critères, check-lists et exercices pour éclaircir ses motivations. ©Electre 2020

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	150 CAP



La bible du grand voyageur : les astuces indispensables pour voyager mieux avec moins / un guide écrit et actualisé par Anick-Marie Bouchard, Guillaume Charroin, Nans Thomassey et al. |

Livre | 2021

Un guide pour voyager de façon intelligente et économique, selon une approche éthique et écologique. Il est organisé en six sections, de la préparation du départ à la sécurité sur place, en passant par la communication, le transport, la nourriture et le logement, enrichies de chapitres thématiques et de témoignages de voyageurs. ©Electre 2021

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	910.2 MON



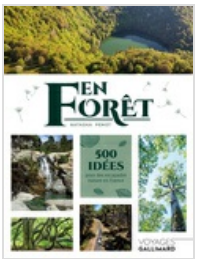
Le best of 2022 de Lonely Planet : les dernières tendances, les meilleures destinations, les conseils pour voyager responsable / Alex Crevar, Ali Wunderman, Andrea Schulte-Peevers et al. |

Livre | 2021

Un classement des meilleures destinations pour voyager en 2022, avec les événements incontournables et les nouvelles contrées à découvrir, présentant un top dix des pays, des régions et des villes, ainsi que des bons plans et les tendances touristiques. ©Electre 2022

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	910.2 MON



En forêt : 500 idées pour des escapades nature en France / édition Natasha Penot |

Livre | 2021

Des propositions de séjours pour découvrir les multiples ressources de la forêt. Ce guide offre une sélection de forêts classées par région avec, pour chacune d'elles, des informations historiques, des anecdotes, des hébergements insolites et respectueux de l'environnement, des focus thématiques ainsi que des idées d'activités : grimper aux arbres, dormir dans une cabane ou faire de l'ULM. ©Electre 2021

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	914.4 FRA



Faire des économies au quotidien : astuces et bons plans pour prendre soin de ses finances / Isabelle Louet | Louet, Isabelle

Livre | 2018

Des conseils pour économiser : détecter les bonnes affaires, devenir un professionnel de l'anti-gaspillage, covoiturer, fabriquer ses cosmétiques et ses produits d'entretien, apprendre à négocier, etc. Electre 2018

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	646.7 LOU



Famille presque zéro déchet : ze guide / Jérémie Pichon, Bénédicte Moret | Pichon, Jérémie

Livre | 2016

Un guide pour réduire ses déchets au quotidien, avec des conseils pratiques pour faire son compost, un pique-nique sans plastique, un liquide vaisselle sans chimie polluante ou encore sa propre crème hydratante et mousse à raser, dans le but de faire des économies et de rétablir les relations sociales. Avec dix défis à relever. Electre 2016

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Adulte	333 ECO
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	570 PIC
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	577 PIC
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	577 PIC
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	DD 640 PIC



Réveille ta motivation ! : #BTC / YaniSport | YaniSport

Livre | 2020

Un programme d'activité physique basé sur la motivation et la régularité pour intégrer le sport à son quotidien. Le coach a développé une méthode pédagogique consistant à déconnecter son mental et à améliorer ses capacités physiques sans se blesser, au travers d'une quarantaine d'exercices réalisables facilement. ©Electre 2021

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Adulte	796.41 YAN
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	796.41 MUS
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	693 GYM
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	796.41 YAN



Je fais du sport en famille : + de 50 jeux, exercices et postures / Mathilde Guibert @mathilde.yogifit | Guibert, Mathilde

Livre | 2022

Cinquante activités pour faire du sport avec ses enfants en fonction du temps libre et de la place disponible. ©Electre 2022

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
La Mosaïque (Plaisir)	Espace Jeunesse	613 SPO

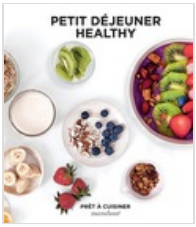


Votre remise en forme commence aujourd'hui ! - Isabelle Kroeh |

Formation en ligne |

Vous n'arrivez pas à vous mettre au sport ? Vous ne trouvez pas le temps ni la motivation...
Et pourtant, vous savez qu'il est important de pratiquer une activité sportive régulière afin de se sentir en forme, de conserver une bonne santé et de réguler le stress.
Que vous soyez une femme ou un homme et quel que soit votre âge, grâce à cette vidéo, reprenez progressivement une activité physique.
Isabelle Dominique KROEH vous enseignera un entrainement complet pour s'affiner, raffermir les muscles et retrouver du tonus. Et tout cela, sans matériel nécessaire.
Cette méthode se base sur des mouvements simples qui s'enchaînent progressivement.
Vous pouvez contrôler le niveau de difficulté en ajoutant des mouvements de plus en plus complexes.
Suivez les exercices de la vidéo et vous verrez que se remettre en forme, c'est facile !

Plus d'informations...



Petit déjeuner healthy |

Livre | 2019

83 recettes de petits déjeuners sains et complets, salés ou sucrés, légers ou consistants. ©Electre 2019

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Bibliobus	Espace Adulte	641.5 FAU



Recettes healthy énergisantes et bienfaisantes / Fern Green | Green, Fern

Livre | 2019

200 recettes de plats sains à faible apport calorique, faciles à réaliser et nécessitant peu d'ingrédients. ©Electre 2019

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	641 CUI
Anatole France (Trappes)	Espace Adulte	641.56 GRE



52 DIY : un projet par semaine : best of CréaPassions |

Livre | 2020

Des techniques détaillées pour réaliser des activités manuelles autour de différentes thématiques comme le papier, la décoration, le modelage, les beaux-arts, le nail-art, le scrapbooking ou les bijoux. Avec neuf tutoriels destinés aux enfants sur le dessin, la pâte polymère, les tampons, le découpage et le slime. ©Electre 2021

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Adulte	745 CRE
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Adulte	745 ACT