

Paresse : histoire d'un péché capital / André Rauch | Rauch, André

Livre | 2013

Retrace l'histoire de la paresse de la Bible à notre société actuelle et montre l'évolution du concept.



Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	181 RAU



Je préférerais ne pas / Justin Wong | Wong, Justin

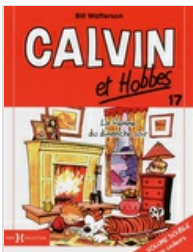
Livre | 2018

Licencié de son entreprise à Hong Kong, un trentenaire célibataire, Butt, s'abandonne à la flemme et à la procrastination. Pour occuper ses journées languides, il enchaîne les activités et lubies les plus saugrenues : faire semblant d'aller au bureau, s'orienter dans sa ville en fonction des réactions des badauds, créer un groupe "Moi je bosse pas" sur Facebook, redessiner les plans de la ville pour en faire sa cité idéale... Comment utiliser au mieux un moment de pause dans une vie professionnelle ? Et au fond, est-il si important de travailler ? Voici le journal de bord d'un jeune homme d'aujourd'hui confronté à une situation de plus en plus commune, le non-emploi, mené avec un sens salutaire de l'autodérision. Utilisant l'imagerie numérique de manière audacieuse et souvent drôle, Justin Wong pose avec acuité la question universelle de l'engagement au travail. Au-delà de l'évocation d'une certaine forme de solitude urbaine, il tient aussi la chronique de la modernité dans la grande ville internationale qu'est Hong Kong, avec ses excès comme ses côtés attachants.



Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Adulte	BD WON j



La flemme du dimanche soir / Bill Watterson | Watterson, Bill

Serie : Calvin et Hobbes

Livre | 2012

Un "best of" des Sunday pages, hors-série constitué de reprises en couleurs de bandes déjà publiées. ©Electre 2023



Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Jeunesse	BD CAL 17



L'art d'être oisif : ... dans un monde de dingue / Tom Hodgkinson | Hodgkinson, Tom

Livre | 2018

A l'opposé de l'aliénation engendrée par le rythme de vie moderne, ses pratiques de travail et de consommation, l'auteur prône un rapport à l'existence fondé sur les plaisirs du quotidien. Nourri de références historiques, littéraires ou philosophiques, cet éloge de l'oisiveté donne des pistes pour réformer au jour le jour son approche de la vie. ©Electre 2019

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture adultes	331.25 HOD



Le livre du nixsen : les bienfaits de l'oisiveté (sans culpabilité) sur notre santé, notre créativité et notre efficacité / Olga Mecking | Mecking, Olga

Livre | 2020

Concept venu des Pays-Bas, le nixsen encourage l'oisiveté pour favoriser le bien-être, stimuler la créativité et accélérer la résolution de problèmes en laissant l'esprit vagabonder sans l'encombrer ou le solliciter. ©Electre 2020

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	158.1 MEC



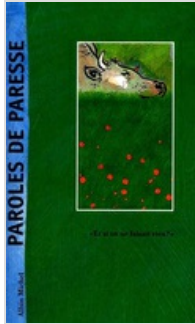
Petit manuel de siestologie / Frédéric Ploton | Ploton, Frédéric

Livre | 2006

Un éloge de la sieste et des conseils pour la pratiquer et profiter de ses bienfaits.

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Adulte	306.48 PLO



Paroles de paresse / éd. Michel Piquemal |

Livre | 1996

La morale de la paresse est à redécouvrir, celle de "l'oisiveté du sage" qui n'est pas fainéantise mais un temps de sérénité.

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
CRPE (Guyancourt)	CDJ	170 PIQ



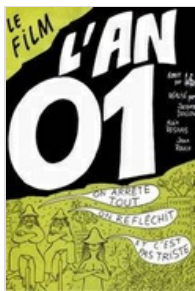
Le droit à la paresse / Paul Lafargue | Lafargue, Paul

Musique audio | 2013

Célèbre pamphlet du gendre de K. Marx : à la question du droit du travail qui n'est pour lui que le droit à la misère, P. Lafargue propose de substituer la question de l'activité proprement humaine, qui ne peut se réaliser que dans l'oisiveté, hors du circuit infernal de la production et de la consommation, réalisant ainsi le projet de l'homme intégral de Marx.

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	181 LAF



L'an 01 / film de Jacques Doillon, Alain Resnais, Jean Rouch | Doillon, Jacques

Vidéo | 1973

L'An 01, ovni cinématographique, est une adaptation pour le grand écran d'une bande-dessinée de Gébé, scénariste et dessinateur qui a participé à de nombreuses publications aujourd'hui cultes : Pilote, Hara-Kiri, Charlie Hebdo... L'An 01, publiée sous forme de série à partir de 1970 dans Politique Hebdo, fut créé par Gébé et enrichie par les propositions des lecteurs. En 1973, Jacques Doillon décide de mettre en images l'oeuvre de Gébé, avec la complicité d'Alain Resnais et de Jean Rouch. L'An 01, un faux documentaire sur une nouvelle ère, inspiré par les idéaux de mai 1968...

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	DOI





Alexandre le bienheureux / film de Yves Robert | Robert, Yves

Vidéo | 1967

Lorsque sa femme meurt, Alexandre décide de se consacrer à sa grande passion: la paresse. Il se couche pour plusieurs semaines. Son chien lui rapporte les provisions que lui sert la jolie Agathe, qui finit par le séduire. Mais, au moment de l'épouser, il se ravise, sa liberté et sa paresse risquant d'être compromises.



[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Cinéma	ALE
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	ROB

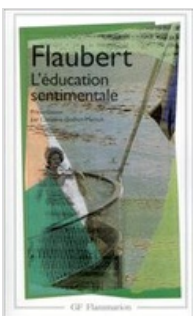


Un homme qui dort / Georges Perec | Perec, Georges

Livre | 1990

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Magasin adulte	R PER



L'éducation sentimentale : Histoire d'un jeune homme | Flaubert, Gustave

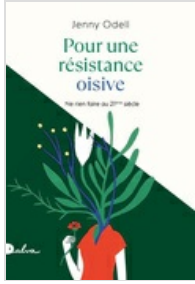
Livre | 2020

"Histoire d'un jeune homme" dit le sous-titre. A la première page, Frédéric Moreau qui vient d'obtenir son bachot, rentre chez sa mère, par le bateau-mouche de la Seine. A la dernière page nous le laissons, vieux célibataire grisonnant : il a manqué sa vie. La cause de son échec : un amour qui a absorbé toutes ses forces. Il passe sa jeunesse dans l'oisiveté, uniquement occupé à aimer Mme Arnoux, jeune femme mal mariée, qui l'aime, mais se refusera toujours à lui, par devoir d'épouse et de mère. Cette passion le paralyse. Mme Arnoux est pour lui la femme inaccessible, dont la robe est <



[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Adulte	R FLA



Pour une résistance oisive : ne rien faire au 21e siècle : essai / Jenny Odell | Odell, Jenny

Livre | 2021

L'auteure argue que le véritable acte révolutionnaire contemporain face à la voracité numérique et aux injonctions de productivité est l'oisiveté. Elle plaide pour une vie hors du monde digital dans laquelle le temps de cerveau disponible n'est plus monétisable. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture adultes	191 ODE



Les Magnolias : roman / Florent Oiseau | Oiseau, Florent

Livre | 2020

Acteur dont la carrière est au point mort après avoir joué dans un téléfilm policier, Alain, la quarantaine, passe ses journées dans une semi oisiveté, rendant visite les dimanches à sa grand-mère sur le point de s'éteindre, qui vit dans la résidence des Magnolias. Touché par la lassitude de vivre que l'aïeule exprime parfois, il se décide à resserrer les liens avec cette dernière. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	R OIS
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	R OIS



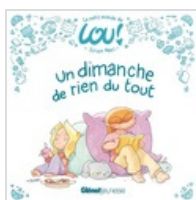
Mon chat Boudin / Christine Roussey | Roussey, Christine

Livre | 2016

Boudin est un chat très paresseux. Il apprend à son petit maître, qui est toujours très occupé, l'art de profiter du moment et de ne rien faire. Electre 2016

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Jeunesse	A ROU
Bibliobus	Espace Jeunesse	A ROU
Le Château (Plaisir)	Espace Jeunesse	A ROU
CRPE (Guyancourt)	BCD	A ROU
Le Phare (Maurepas)	Espace Jeunesse	A ROU
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Jeunesse	A ROU
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Jeunesse	A AMI



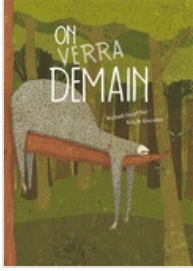
Un dimanche de rien du tout / Julien Neel | Neel, Julien

Livre | 2019

Chaque dimanche, Lou et sa mère en profitent pour ne rien faire mais cela demande de l'imagination et de l'organisation. ©Electre 2021

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Jeunesse	BD LOU
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Jeunesse	BD1 LOU
Bibliobus	Espace Jeunesse	BD LOU SERIE
Canal (Montigny-le-Bx)	Doudou et Cie	BD1 LOU
Le Château (Plaisir)	Espace Jeunesse	A NEE
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Jeunesse	BD LOU
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Jeunesse	BD LOU SERIE
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Jeunesse	BD LOU SERIE
Anatole France (Trappes)	Espace Jeunesse	BD LOU
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Jeunesse	BD LOU SERIE



On verra demain / texte de Michaël Escoffier | Escoffier, Michaël

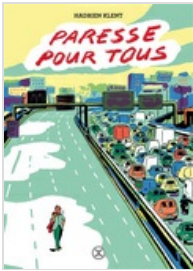
Livre | 2014

"On verra demain", répondait Paco lorsqu'on lui demandait de ranger sa chambre. "On verra demain", répétait-il au lieu d'aider les autres. Et puis un jour, demain est arrivé. Electre 2014



Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Jeunesse	A ESC
Le Phare (Maurepas)	Espace Jeunesse	A ESC
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Jeunesse	A ESC
Anatole France (Trappes)	Espace Jeunesse	A ESC



Paresse pour tous / Hadrien Klent | Klent, Hadrien

Livre | 2021

Le prix Nobel d'économie Emilién Long publie un ouvrage dans lequel il propose de réduire la journée de travail à trois heures. Cette idée est débattue partout dans les médias et Emilién se retrouve poussé par ses proches à se présenter à l'élection présidentielle de 2022. Son programme consiste à sortir du productivisme mortifère pour redécouvrir le bonheur de vivre. ©Electre 2021



Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Adulte	R KLE



Mon année de repos et de détente / Moshfegh, Ottessa | Moshfegh, Ottessa

Livre numérique |

« J'avais commencé à hiberner tant bien que mal à la mi-juin de l'an 2000. J'avais vingt-six ans... J'ai pris des cachets à haute dose et je dormais jour et nuit, avec des pauses de deux à trois heures. Je trouvais ça bien. Je faisais enfin quelque chose qui comptait vraiment. Le sommeil me semblait productif. Quelque chose était en train de se mettre en place. En mon for intérieur, je savais – c'était peut-être la seule chose que mon for intérieur ait sue à l'époque – qu'une fois que j'aurais assez dormi, j'irais bien. Je serais renouvelée, ressuscitée... Ma vie passée ne serait qu'un rêve, et je pourrais sans regret repartir de zéro, renforcée par la béatitude et la sérénité que j'aurais accumulées pendant mon année de repos et de détente. » Jeune, belle, riche, fraîchement diplômée de l'université de Columbia, l'héroïne du nouveau roman d'Ottessa Moshfegh décide de tout plaquer pour entamer une longue hibernation en s'assommant de somnifères. Tandis que l'on passe de l'hilarité au rire jaune en découvrant les tribulations de cette Oblomov de la génération Y qui somnole d'un bout à l'autre du récit, la romancière s'attaque aux travers de son temps avec une lucidité implacable, et à sa manière, méchamment drôle. "Le meilleur roman existentialiste qui n'ait pas été écrit par un auteur français." Kirkus Review

[Plus d'informations...](#)



Oblomov / Ivan Gontcharov | Goncarov, Ivan Aleksandrovic

Livre | 1992

Le livre raconte l'histoire d'un propriétaire terrien habitant Saint-Pétersbourg, Ilya Ilitch Oblomov, qui cultive comme son bien le plus précieux un penchant naturel à la paresse. D'une aboulie chronique et d'une indécrottable apathie, ce personnage, hanté par la nostalgie d'une enfance heureuse et insouciante, passe ses jours à s'incruster dans son meuble favori, un divan. Même l'amour d'Olga se révèle en définitive insuffisant pour vaincre sa force d'inertie. Oblomov terminera ses jours dans la voie qu'il a choisie : faire corps avec son bien-aimé divan

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Canal (Montigny-le-Bx)

Magasin adulte

R GON